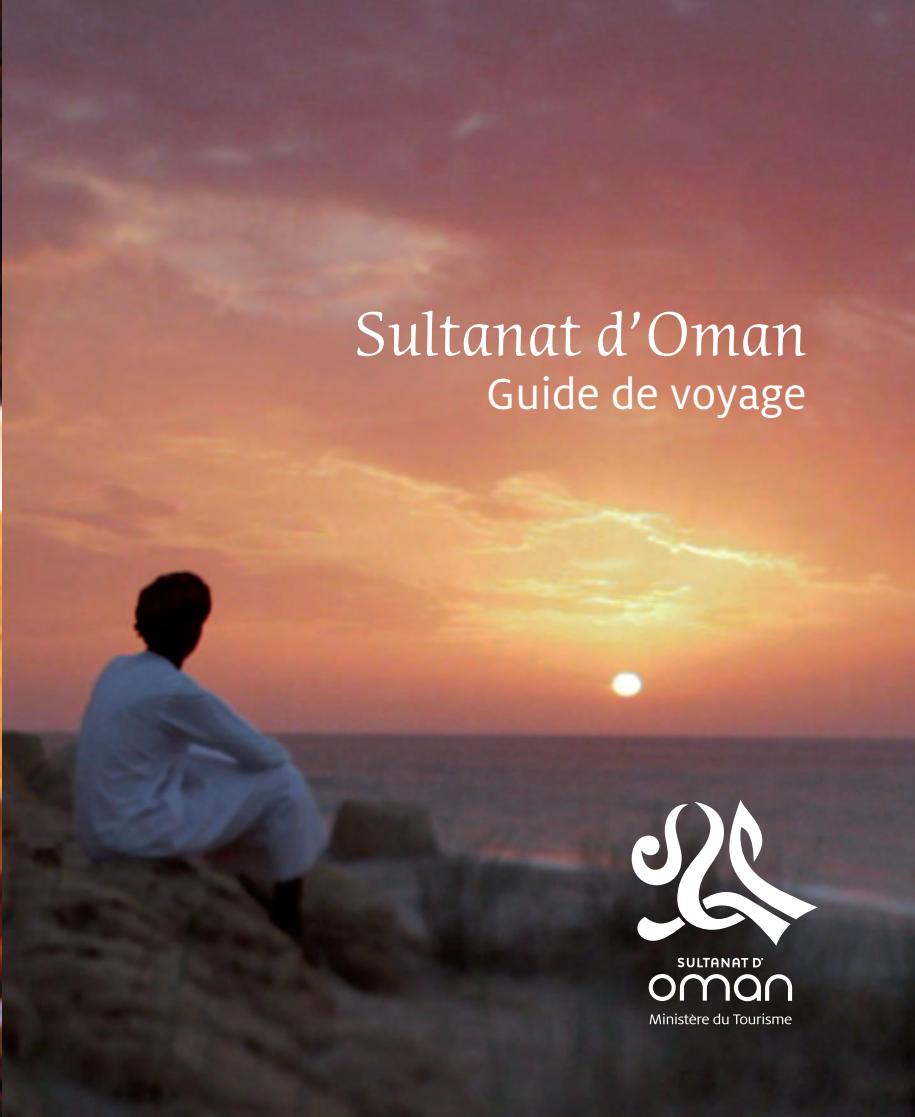
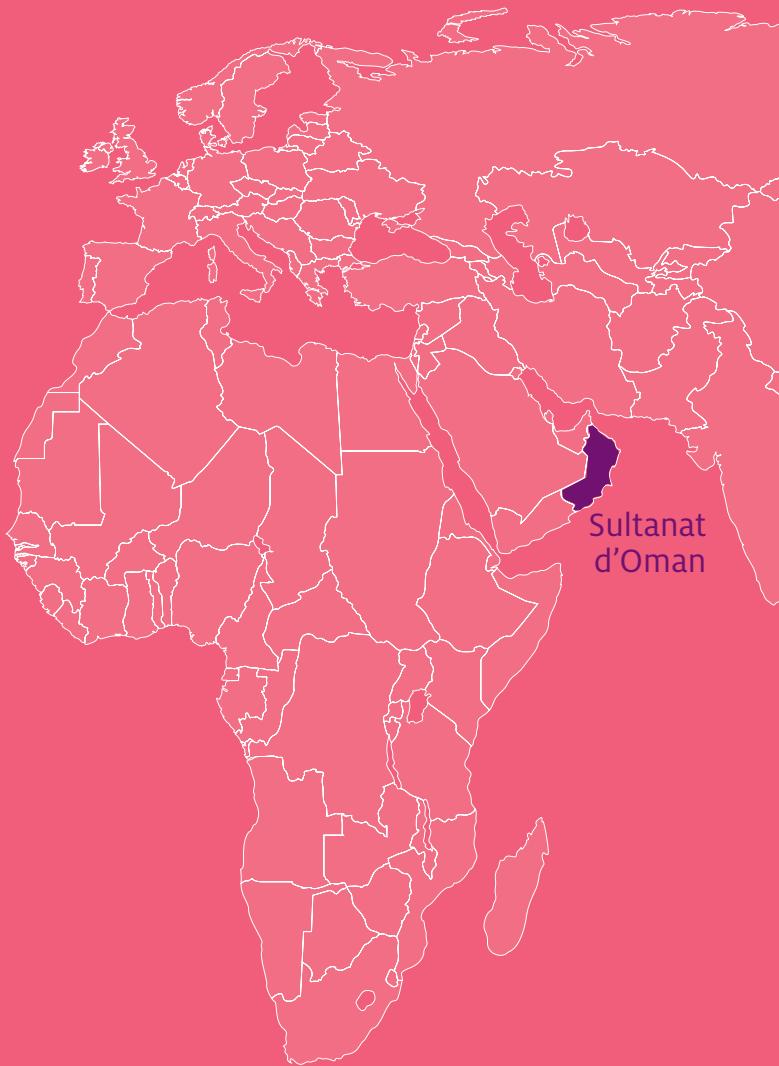




Sultanat d'Oman

Guide de voyage





*Le secret le mieux
gardé d'Orient*





SOMMAIRE

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|----|
| 01 | Bienvenue | // | 5 |
| 02 | Mascate | // | 7 |
| 03 | Le désert et Nizwa | // | 13 |
| 04 | Le littoral et les plages | // | 19 |
| 05 | La montagne et les wadi | // | 27 |
| 06 | Nature, randonnée et aventure | // | 33 |
| 07 | Culture | // | 39 |
| 08 | Informations utiles | // | 45 |



AHLAN ! Bienvenue au Sultanat d'Oman !

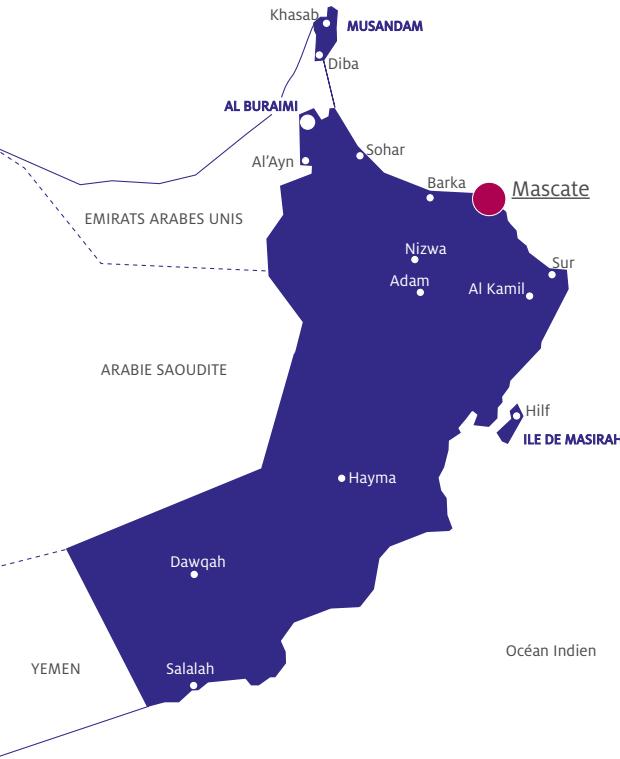
Quel enfant n'a jamais rêvé de marcher dans les pas des fabuleuses aventures de Sindbad le Marin ? Quel adulte n'a pas souhaité ranimer ses rêves d'enfant sur les traces de la reine de Saba et de la fameuse cité perdue des Mille et une nuits...Il est possible qu'aucun de ces héros et de ces lieux sublimés n'ait réellement existé. Mais au Sultanat d'Oman, Histoire et légendes s'entremêlent étroitement depuis la nuit des temps.

Si Oman a inspiré tant de récits, c'est que le « Sultanat de la mer » et ses 3500 kilomètres de côtes ouvertes sur l'océan Indien ont longtemps été une plaque tournante du commerce entre Orient et Occident. Trait d'union naturel entre l'Inde et l'Afrique,

et pays de l'encens et de marins émérites, le Sultanat d'Oman est riche de 5000 ans d'histoire. Les sites archéologiques classés au patrimoine mondial de l'Unesco et ses forteresses assoupies à l'ombre des sommets de plus de 3000 mètres sont les témoins silencieux de ce riche passé. Mais il est une tradition bien vivace, celle de l'ouverture au monde et de l'hospitalité, qui nous conduits aujourd'hui à accueillir les visiteurs avec bonheur. En attendant de vous recevoir dans la fraîcheur d'une palmeraie ou la sérénité du désert, laissez-vous guider entre mers, dunes de sable et montagnes et découvrez le Sultanat d'Oman !

L'Office de Tourisme
du Sultanat d'Oman en France





O2 MASCATE

INFORMATIONS PRATIQUES // 8

SORTIR LE SOIR // 11

MASCATE

Reflet de l'Oman d'hier et d'aujourd'hui, Mascate, la capitale du pays, séduit d'emblée par son architecture traditionnelle, ses plages et son cadre enchanteur, entre mer et montagne. C'est aussi le point de départ idéal pour réaliser un circuit en boucle à la découverte des plus beaux sites du centre du pays et prendre le pouls de la société omanaise.

Mascate se situe au pied de la chaîne du Hajar, le principal massif montagneux du pays, et fait face à la mer d'Oman. Du point de vue architectural, la ville se distingue par le style typiquement arabe de ses maisons blanches ou couleur sable que dominent les minarets et les dômes des mosquées.

Les vestiges archéologiques témoignent de l'existence d'un village de pêcheurs dans cette région dès le V^e millénaire av. J.-C., faisant de Mascate l'une des villes les plus anciennes du Moyen-Orient. Après la conversion du pays à l'Islam au VII^e siècle, l'expansion de son port commercial



s'est poursuivie, attirant navigateurs et commerçants du monde entier. En 1507, elle fut occupée par les Portugais qui y demeurèrent jusqu'en 1650, date à laquelle le sultan Bin Saif la libéra, fondant ainsi un empire qui s'étendait de Zanzibar au Pakistan. En 1832, l'établissement d'une seconde capitale sur l'île africaine de Zanzibar précipita le déclin de Mascate, qui connaît à nouveau un grand développement depuis l'arrivée au pouvoir en 1970 de **Sa Majesté le Sultan Qaboos bin Said**, cette période étant connue sous le nom de Renaissance omanaise.

La découverte de la ville offre de nombreux attraits, à commencer par une promenade sur la corniche du **bord de mer de Mutrah**, de préférence au coucher du soleil quand les habitants viennent profiter de l'air marin, ou au petit matin, pour visiter son port animé et flâner entre les étals de l'extraordinaire marché aux poissons. Le quartier de Mutrah abrite aussi l'un des **souks** les plus traditionnels de toute la péninsule Arabique : soieries, bijoux, épices, antiquités, tapis bédouins, ateliers de fabrication des khanjar, les poignards



traditionnels sculptés en argent et en ivoire, et bien d'autres choses encore. Un dédale de ruelles pleines de surprises. Son front de mer déploie quelques-unes des habitations les plus belles et les plus anciennes de la ville, ainsi que la mosquée Lawati avec son dôme orné de mosaïques et son minaret bleu. Une magnifique maison privée, appelée **Bait al Baranda**, ou « maison de

Entre mer et montagne, la capitale du Sultanat séduit par son cadre enchanteur

la véranda », abrite un musée consacré à l'histoire de Mascate de la préhistoire jusqu'à nos jours. Une section retrace également l'histoire de la dynastie régnante. Ce musée est ouvert du samedi au jeudi, de 9h00 à 13h00 et de 16h00 à 18h00.

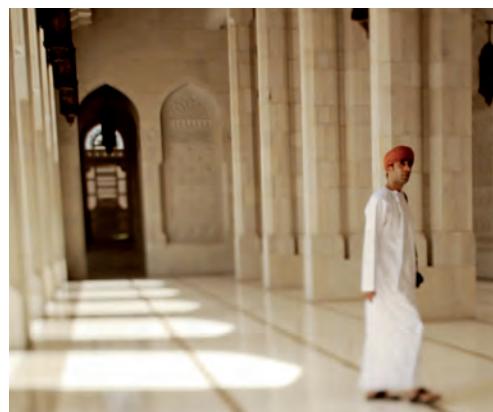
La **Grande Mosquée Sultan Qaboos**, la plus grande du pays, mérite absolument une visite (du lundi au jeudi, de 9h à 11h) pour la finesse de son architecture. Inauguré en 2001, cet édifice tout de grès et de marbre est chapeauté par un dôme incrusté de mosaïque d'or illuminé le soir. L'intérieur de la salle de prière principale est très impressionnant : suspendu au dôme central haut de 50 mètres, un lustre en cristal de 14 mètres irradie la pièce de mille feux tandis qu'au sol, un tapis persan d'une seule pièce recouvre tout le hall. D'une surface de 4.263 mètres carrés, ce tapis a nécessité quatre années de travail et la contribution de six cents tisserands.

Dans le **Vieux Mascate**, le **Palais Royal Al Alam**, dont l'intérieur ne peut être visité, mérite néanmoins le détour. Il fut construit en 1972 par le Sultan Qaboos comme lieu

ROYAL OPERA HOUSE MUSCAT

Le premier opéra de la péninsule Arabique a ouvert en 2011 dans un édifice grandiose inspiré de l'architecture des forteresses omanaises. Ardennement souhaité par le sultan, il se trouve au cœur de la capitale et offre une programmation de grande qualité (ballets, récitals, concerts de jazz, opéras). www.rohmuscat.org.om

de cérémonies officielles. À l'instar de son immense cour, ses façades donnent une idée de la splendeur des pièces intérieures. De part et d'autre du palais, les imposantes silhouettes des **forts de Jilali et Mirani**, construits vers 1580 à l'époque portugaise, se détachent sur les hauteurs de la vieille ville. Leurs structures magnifiques les placent parmi les plus beaux forts du pays. Le Vieux Mascate, en plus de son fascinant dédale de ruelles anciennes, abrite deux superbes musées qui redonnent vie au temps passé. Le musée **Bait al Zubair**, très bel ensemble d'édifices privés transformés en musée ethnographique, a été récemment agrandi. Il présente une riche collection d'objets, de bijoux et



de vêtements traditionnels qui retracent la vie quotidienne au fil des siècles. Le musée abrite aussi une collection d'art contemporain local et organise des expositions temporaires, des concerts et des évènements. Il est ouvert du samedi au jeudi, de 9h30 à 18h00. L'ancien consulat français, Bait Fransa, a également été rénové, et abrite aujourd'hui le **musée franco-omanais** qui retrace les relations entre les deux pays. Il est ouvert du dimanche au jeudi de 9h00 à midi.

Dans le quartier d'Al Khuwair, les amoureux de la nature seront enthousiasmés par la découverte du **Musée d'Histoire Naturelle** situé dans le bâtiment du Ministère du Patrimoine et de la Culture. La pièce maîtresse de l'exposition est un énorme squelette de baleine qui trône dans la salle consacrée aux mammifères marins. Il est ouvert du dimanche au jeudi, de 9h00 à midi.



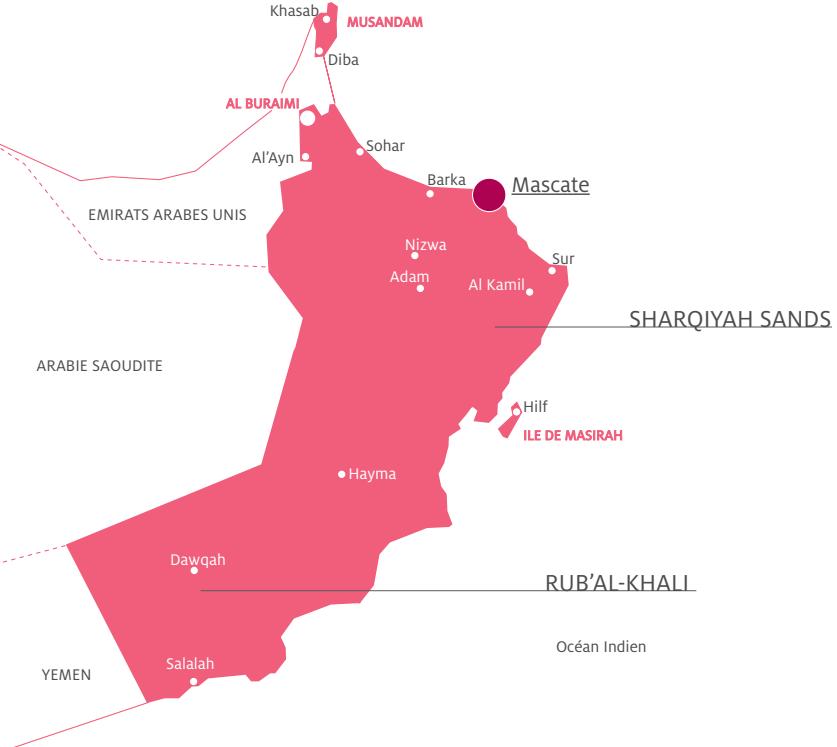
SORTIR LE SOIR

Mascate possède de nombreux restaurants animés le soir, notamment ceux des hôtels 4 et 5 étoiles qui sont aussi très fréquentés par les Omanais. Ces établissements possèdent également des bars. Parmi les restaurants les plus populaires en dehors des hôtels, citons : **Turkish house**, pour déguster de généreuses portions de poisson et des plats turcs à des prix modérés (quartier Al Khuwair, tél. +968 24 48 80 71) ; **Ubhar**, l'un des rares restaurants omanais de la capitale (Bareeq Al Shatti, tél. +968 24 69 98 26) ; **Al Mandoos**, récemment ouvert par un chef omanais réputé (Al Ghubra, tél. : +968 96 91 11 40) ; **Kargeen**, restaurant de spécialités orientales, avec des tables en extérieur et des tentes bédouines, (Medina Qaboos, tél. +968 24 69 22 69).

Mumtaz Mahal (Shatti Al Qurum, tél. +968 24 60 59 07) est parmi les restaurants indiens les plus prisés de la capitale, et à l'étage en-dessous on peut ensuite prendre un verre au **Left Bank** (tél. : +968 24 69 36 99).

Avant de dîner, une promenade sur le front de mer s'impose : sur la plage publique de Qurum, très appréciée des Omanais au coucher du soleil, ou sur la corniche de Muttrah.





O3 LE DÉSERT ET NIZWA

- [ASH SHARQIYAH SANDS // 14](#)
- [RUB'AL-KHALI // 15](#)
- [NIZWA, AUX PORTES DU DÉSERT // 16](#)

LE DÉSERT DES MILLE ET UNE NUITS

Avec son silence et sa mer de sable pour seul horizon, le désert omanais distille un parfum d'aventure unique. Une expérience sans égal pour ceux qui aiment être au plus près de la nature.

70 % du territoire omanais est désertique, tantôt recouvert de hautes dunes de sable, tantôt d'immensités rocheuses auxquelles les pierres donnent mille nuances.

Un voyage à travers le pays offre de nombreuses occasions d'explorer le désert, avec, au choix, une découverte en toute tranquillité et dans un confort absolu, ou une immersion plus extrême. C'est également une destination idéale en famille afin de permettre aux plus petits de goûter l'émotion d'une promenade à dos de dromadaire.

Au niveau du programme, on pourra opter pour une excursion à la journée avec une nuit sur place pour ne pas manquer le coucher du soleil, ou un itinéraire de plusieurs jours au milieu des dunes avec des nuits en bivouac sous les étoiles. Se rendre dans le désert, c'est



aussi se familiariser avec la vie quotidienne des « bédouins des sables » qui perpétuent leur mode de vie traditionnel aux portes du désert.

Ash Sharqiyah Sands

Le cœur d'Oman abrite le vaste désert de sable d'Ash Sharqiyah Sands (« le désert de l'Est »). Également connu sous l'appellation de « Wahiba

sands », du nom d'une tribu locale, ses hautes dunes varient selon l'heure de la journée du blanc au rouge en passant par le jaune.

À deux heures et demie de voiture depuis Mascate ou Sur, cette région désertique est la plus facilement accessible du pays et peut, au départ d'une de ces deux villes, faire l'objet d'une excursion à la journée. Pour profiter en

toute sérénité de l'expérience de la conduite dans le sable, il conviendra de **se déplacer en 4x4**, de préférence dans un convoi de plusieurs véhicules et obligatoirement accompagnés par un guide local. Il est toujours conseillé de disposer d'une quantité suffisante de carburant, d'eau et de nourriture.

Même pour quelques heures, la magie d'une nuit passée sous la voûte céleste constellée d'étoiles et dans le silence du désert est un souvenir inoubliable. Sur place, les possibilités de **logement en campements** sont nombreuses. Ceux qui disposent de plusieurs jours pourront organiser des itinéraires plus longs : deux jours suffisent, par exemple, pour effectuer une **traversée nord-sud du désert d'Ash Sharqiyah Sands** dont les dunes dorées viennent mourir dans la mer d'Arabie.

Une fois sur le bord de mer, ceux qui souhaitent prolonger l'aventure pourront continuer leur circuit le long de la côte sur une route bien entretenue, qui permet de découvrir cette région sauvage et fascinante blottie entre les dunes de Sharqiyah Sands et la mer aux reflets bleus.

Les marcheurs peuvent également opter pour un **itinéraire de randonnée**. La plupart des programmes prévoient quatre ou cinq heures de



marche quotidienne, généralement aux heures les plus fraîches de la matinée et de la soirée.

Rub'al-Khali

Une grande partie du territoire omanais est occupée par le Rub'al-Khali, la plus grande étendue de sable au monde. Son nom arabe, « le Quart Vide », lui vient du fait qu'il occupe un quart de la péninsule Arabique. Couvrant une superficie supérieure à celle de la France, il se trouve pour partie sur le territoire du Sultanat d'Oman et pour le reste en Arabie Saoudite et au Yémen. Le « Désert des déserts », comme l'a surnommé l'explorateur Wilfred Thesiger, reste l'un des rares endroits sur Terre à ne pas avoir été complètement exploré.

Occupant toute la partie Nord de la région du Dhofar, dans le Sud d'Oman, il est accessible depuis la ville de Salalah. De nombreuses agences de voyages proposent des excursions

Le désert est un des temps forts d'un voyage au Sultanat d'Oman.

de plusieurs jours dans cette région et les spécialistes de la **randonnée** y programment également des itinéraires.

En partant de Mascate, on peut aussi choisir de rejoindre **Salalah**, principale porte d'entrée du Rub'al-Khali, en traversant en voiture l'intérieur du pays. Ce trajet de douze heures (1000 km) à travers la vaste plaine désertique qui constitue le cœur du pays permet de découvrir les immenses champs pétrolifères -principale richesse d'Oman-, dans les provinces du Dhofar et d'Al Wusta.

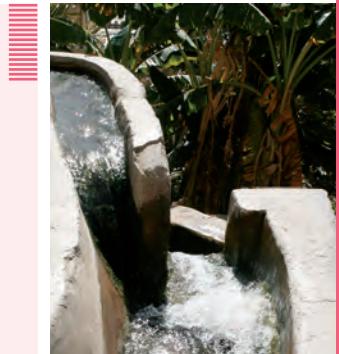
Nizwa, aux portes du désert

Pour qui aborde le désert par le nord, la cité enchanteresse de Nizwa, nichée au pied d'une magnifique région montagneuse, est le dernier bastion de verdure avant les régions désertiques du centre d'Oman. Ancienne capitale du Sultanat, Nizwa a conservé son architecture traditionnelle. La ville s'est développée dans une oasis verdoyante, point de rencontre des pistes caravanières qui arrivaient du nord et du sud. Son souk, l'un des plus beaux et des plus riches du pays, témoigne encore de sa vocation commerciale. On y trouve des objets en bois, en céramique ou en métal précieux, de la viande, du poisson, des fruits et légumes et

OASIS ET AFLAJ

C'est aux Perses que l'on doit l'ingénieux système d'irrigation falaj (aflaj au pluriel) qui permet de rendre fertiles les terres les plus arides. Introduit à Oman 2 500 ans av. J.-C. et aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le falaj permet d'acheminer l'eau depuis sa source grâce à des galeries souterraines et à des canaux à ciel ouvert que l'on croise un peu partout dans le massif du Hajar.

Encore utilisé de nos jours pour alimenter en eau les palmeraies et les lopins de terre des *wadi*, ce système d'irrigation est constitué d'environ 10 000 canaux.



des épices. Une excellente occasion d'acheter de beaux souvenirs authentiques. Le vendredi, de l'aube jusqu'à 11h00, il ne faut surtout pas manquer la **grande foire aux bestiaux** à laquelle participent les bédouins de différentes tribus, qui viennent vendre et acheter dromadaires et autres animaux.

Nizwa mérite aussi le détour pour la visite de son **fort** imposant qui trône au centre de la ville. Construit au milieu du XVII^e siècle sur les ruines d'un château du IX^e siècle, il s'agit du plus grand fort de toute la péninsule Arabique avec une tour de garde de 34 mètres de haut et 45 mètres de diamètre. Cette citadelle abrite également un **musée** très intéressant sur l'histoire et les traditions omanaises.

Nizwa est aussi le point de départ vers de nombreuses excursions, notamment vers les villages abandonnés de Tanuf et Birkat Al Mawz. Le village d'**Al Hamra**, avec ses belles maisons ocre rappelant celles du Yémen voisin, est considéré comme l'un des villages les plus authentiques d'Oman. **Bahla** est connu dans toute la région, et ce depuis l'Antiquité, pour le savoir-faire de ses artisans potiers. La visite des ateliers permettra de découvrir une tradition ancestrale encore bien vivante. Par ailleurs, la ville abrite une imposante forteresse, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, et le **château de Jabrin**, édifié en 1670, qui héberge un petit musée.

CAMPEMENTS DANS LE DÉSERT D'ASH SHARQIYAH SANDS

Passer une nuit dans le désert est une expérience inoubliable, à faire au moins une fois dans sa vie. Facile d'accès depuis Mascate, Nizwa et Sur, le désert d'Ash Sharqiyah Sands offre de multiples possibilités d'hébergements, des plus simples aux plus raffinés.

Al Raha Tourist Camp – à seulement vingt kilomètres de la route principale, ce campement au milieu des dunes est un choix idéal pour faire l'expérience du désert sans renoncer au confort. Il peut accueillir jusqu'à 200 personnes et possède une structure adaptée à l'organisation de congrès, de réunions ou de fêtes. 67 huttes dans le style traditionnel (barasti) et 9 suites sont à votre disposition. Plus d'informations : www.alrahaoman.com

Ceux qui aiment le luxe seront séduits par le **Desert Nights Camp**, une oasis dans le désert avec 30 bungalows climatisés en dur et des services de haute qualité, notamment un restaurant raffiné et une douche avec eau chaude.

Plus d'informations : www.omanhotels.com/desertnightscamp

Le **Safari Desert Camp** de Bidiyah mise sur l'authenticité, avec des tentes aménagées dans le style omanais. Il propose également des excursions dans les dunes en jeep ou à dos de dromadaire.

Après une heure de route dans le désert, le **1000 Nights Camp** bénéficie d'un cadre très préservé, entre deux massifs dunaires. Il propose des tentes de différentes catégories, les plus confortables étant les Sheikh Tents qui possèdent une salle de bain à ciel ouvert. Outre les activités habituelles, ce camp propose une petite piscine. Plus d'informations : www.1000nightscamp.com







04 LE LITTORAL ET LES PLAGES

- [VIVRE LA MER À MASCATE](#) // 20
- [SUR FT RAS AL HADD](#) // 22
- [SALALAH ET LE DHOFAR](#) // 23
- [LA PENINSULE DE MUSANDAM](#) // 24

OMAN, RIVAGES D'ORIENT SUR L'OCÉAN INDIEN

Avec 3165 km de côtes, Oman est une ode à la mer. Des villages traditionnels de pêcheurs de la mer d'Oman aux plages tropicales de Salalah, en passant par les fjords de Musandam, les rivages omanais se prêtent à toutes les découvertes.

La mer d'Oman et la mer d'Arabie foisonnent d'espèces animales comme les **tortues**, les baleines et les **dauphins**, et abritent des fonds coralliens en grande partie encore intacts. Il est possible d'y pratiquer de nombreuses activités nautiques.

Vivre la mer à Mascate

Les plages de Mascate, la capitale du pays, et de ses environs, sont adaptées à la baignade toute l'année. Les nombreuses et excellentes infrastructures touristiques en font un lieu idéal pour allier le farniente en bord de mer à la découverte de l'intérieur du pays.

La **plage publique de Qurum**, à deux pas du centre commerçant de la ville, est la plus populaire. C'est l'endroit idéal pour aller marcher après une journée de visites, pour découvrir la vie des Omanais, entre promenades familiales et parties de foot sur le sable.



Ceux qui ne seraient pas hébergés dans un hôtel disposant d'une plage privée, pourront aller se baigner, moyennant un droit d'entrée, sur les plages aménagées du Capital Yacht Club et de l'Oman Dive Center.

Mascate est également tout indiquée pour les **activités nautiques**. Les possibilités sont nombreuses : sorties en bateau pour observer les dauphins ou découvrir Mascate depuis la mer, excursions de snorkeling, plongée, pêche en haute mer, kayak, voilier, planche à voile, etc. Les tout-petits s'extasieront devant les dauphins, fréquents dans ses eaux. Depuis les marinas de la ville, des sorties en bateau sont organisées chaque matin, notamment vers la baie de **Bandar Al Khayran**.

Situé à 45 kilomètres au nord de Mascate, le village de **Sawadi** mérite une excursion. Ses plages sont particulièrement belles et présentent une faune et une flore d'une grande richesse. Au large, des îlots déserts offrent une occasion rêvée de jouer aux Robinson Crusoé. Les embarcations des pêcheurs accompagnent volontiers les touristes pour une excursion de quelques heures.

La visite de la réserve naturelle de l'archipel des **îles Dimaniyat**, 9 îlots inhabités qui constituent



un véritable paradis pour les amoureux de la nature, est incontournable. Lieu de nidification important, cet archipel n'est cependant accessible qu'une partie de l'année (de novembre à avril), sauf pour les plongeurs qui n'y débarquent pas.

Enfin, au sud de Mascate, la très belle plage déserte de **Fins** et ses eaux turquoise offrira une halte rafraîchissante au retour de l'exploration du Wadi Shab ou du Wadi Tiwi.

Avec 3165 km de côtes, le Sultanat d'Oman est une ode à la mer

Sur et Ras Al Hadd

Le charmant village de Sur est une destination idéale pour découvrir la vie maritime d'Oman, d'hier et d'aujourd'hui. Ancien centre de construction des *dhow*, les embarcations traditionnelles du Sultanat, sa longue vocation navale est racontée dans un intéressant **musée maritime**, excellente introduction à l'histoire des grands navigateurs omanais. On peut encore y visiter quelques chantiers de *dhow*.

Après la visite matinale de son **marché aux poissons** et de celui des fruits et légumes, une excursion en mer permettra d'attendre la tombée de la nuit pour admirer les allées et venues des *dhow* qui partent pêcher. Pour quelques rials, les pêcheurs du village accompagnent les touristes à la découverte de la baie et du port, jusqu'aux ruelles du quartier **d'Al Ayjah** dont les maisons blanches aux magnifiques portes en bois témoignent du lien unissant Oman à Zanzibar. En fin de journée, le quartier du souk offre d'excellents petits restaurants de poisson.

En poursuivant vers l'est depuis Sur, **Ras Al Hadd** marque le point de rencontre entre la mer d'Oman et la mer d'Arabie. À l'instar

KITESURF À MASIRAH

Le long du littoral de la mer d'Arabie, l'île de Masirah est particulièrement prisée des passionnés de kitesurf de mai à septembre, en raison de statistiques de vent exceptionnelles. Accessible depuis Shannah par un petit ferry, Masirah possède un très grand nombre de spots adaptés à tous les niveaux de pratique. Depuis quelques années, Kiteboarding Oman a ouvert directement sur la plage un campement de tentes bédouines et un centre de kitesurf. Entre deux séances de kitesurf, il n'est pas rare de voir des flamants roses et des tortues *caretta caretta*.

www.kiteboarding-oman.com

de celle de Ras Al Jinz, sa plage est célèbre dans le monde entier pour les **tortues vertes** qui viennent y déposer leurs œufs par milliers. La haute saison de la ponte se situe de juin à septembre mais on y observe des tortues toute l'année. Environ deux mois plus tard, les petits sortiront du sable et se précipiteront dans la mer. Un spectacle émouvant que l'on peut admirer tôt le matin



VOILE ET PLAISANCE

Patrie du légendaire Sindbad le marin, Oman possède une histoire maritime vieille de 5000 ans. Aujourd'hui, le pays demeure une destination idéale pour les amoureux de la vie en mer. Côtes spectaculaires, mer splendide jalonnée d'îles et d'îlots, baies parfaites pour le mouillage, 360 jours de soleil par an... autant de conditions propices à la découverte du Sultanat par la mer. Certains villages, comme le pittoresque Kumzar, dans la région de Musandam, sont encore aujourd'hui uniquement accessibles par bateau.

Mascate et les marinas des environs sont pour l'instant les principaux pôles pour les activités de voile. Oman Sail, la structure voile du Sultanat d'Oman, y possède **3 écoles de voile** : dans la Marina Bandar Al Rowdah, dans le complexe The Wave-Muscat et dans la marina de Mussanah. De nouvelles ouvertures sont prévues à Sohar, Sur, Khasab et Salalah ces prochaines années.

Plus d'informations : www.omansail.com

Oman Sail propose aussi, au travers de sa filiale charter, une offre de voile de plaisance, avec la possibilité de **louer un voilier ou un catamaran** avec ou sans skipper pour un programme de navigation totalement à la carte d'une durée d'une journée à une semaine. Depuis la marina de Mussanah au nord (à 85 km de Mascate) vers celle de Jebel Sifah au sud (45 km de Mascate), le littoral autour de Mascate offre un magnifique espace de navigation : les îlots de Sawadi, les plages désertes de la réserve naturelle des îles Dimaniyat, ainsi que les baies abritées de Bandar Al Khayran. Entre les deux, la nouvelle marina Almouj du complexe The Wave est une halte idéale pour partir à la découverte de Mascate.

Plus d'informations : www.seaoman.com



ou très tard le soir. Il est pour cela conseillé de passer la nuit sur place.

À **Ras Al Jinz**, le Centre scientifique pour l'étude et la protection des tortues a ouvert depuis peu un espace d'exposition qui fournit une foule d'informations sur le cycle de vie de ces curieux animaux et organise des visites guidées d'observation. Le Centre abrite également quelques chambres et un restaurant. Étant donné le grand intérêt de la réserve, il est conseillé de réserver à l'avance pour y passer la nuit.

Salalah et le Dhofar

A l'extrême sud du pays, le long de la mer d'Arabie, le littoral de la région du Dhofar offre un visage très différent du reste du pays : des plages à l'ambiance tropicale à Salalah, de splendides baies de sable baignées d'eaux cristallines. Dans le quartier des plantations de Salalah,

les étals de noix de coco et de jus de fruits frais insufflent une touche d'exotisme et de vacances parfaite pour un séjour reposant. A noter que la baignade et la plongée sont impraticables de juin à septembre, pendant la période de la mousson estivale (*khareef*).

Le littoral du Dhofar se distingue également par ses *khawr*, des lagunes peuplées d'une incroyable diversité d'oiseaux, et par de nombreuses sources d'eau douce.

La côte peut aussi être admirée depuis la mer grâce à des sorties en bateau qui permettent aussi d'observer les dauphins. La faune marine de la région est particulièrement riche et variée, ce qui en fait une destination réputée pour la **pêche en haute mer**. Les plongeurs ne seront pas déçus par la vie sous-marine de cette partie du littoral. Encore très peu explorés, les **fonds marins** raviront tout particulièrement les plongeurs les plus expérimentés qui souhaitent s'immerger dans un environnement encore préservé.

Mirbat, située à 70 kilomètres à l'est de Salalah, mérite également une visite pour son petit port pittoresque, son fort, sans oublier sa très belle plage où les enfants font voler des cerfs-volants.



La péninsule de Musandam

La péninsule de Musandam est surnommée la région des « fjords d'Arabie » en raison de ses hautes falaises qui plongent à pic dans la mer, créant des bras de mer profonds et étroits. Du fait de son relief accidenté, le Musandam ne se dévoile jamais aussi bien que par la mer. Une excellente solution consiste à découvrir la côte à bord d'un *dhow*, l'embarcation omanaise traditionnelle. Nombre de structures organisent aussi des excursions en kayak. Ces sorties permettent tout à la fois de découvrir les fjords, les baies abritées et îlots, tout en réalisant des excursions à terre et du snorkeling. Une **souffle en kayak** pourra aussi être associée à des itinéraires de randonnée.

Du port de **Dibba**, des prestataires organisent des croisières de plusieurs jours en *dhow* tout confort pour des sorties de plongée, de pêche ou des excursions en kayak. A **Khasab**, plusieurs prestataires proposent des sorties en mer à la journée.

PLONGÉE

Le charme d'Oman se prolonge dans ses fonds sous-marins. Très riches en coraux et encore très peu explorés, ils sont une source incessante de découverte pour les passionnés de plongée. Les mois d'avril à juillet sont les plus favorables, avec une bonne visibilité et une température de l'eau très agréable. La plongée est néanmoins possible toute l'année, sauf dans la province du Dhofar où la mousson estivale rend la mer impraticable.

Les principaux sites de plongée se situent au large de la zone côtière de Mascate et de la péninsule de Musandam, sur le littoral de Salalah et dans l'extraordinaire réserve marine des îles Dimaniyat.



CENTRES DE PLONGÉE DE MASCATE ET SES ENVIRONS

NOM	INTERNET
Euro Divers Oman	www.euro-divers.com
Extra Divers Al Sawadi	www.extradivers.org
Extra Divers Qantab	www.extradivers.org
Global Scuba	www.global-scuba.com
Muscate Diving & Adventure Centre	www.holiday-in-oman.com
Moonlight Dive Center	www.moonlightdive.com
Oman Dive Center Muscat	www.omandivecenter.com
Sun Diving tourism	www.sundiving-tourism.com

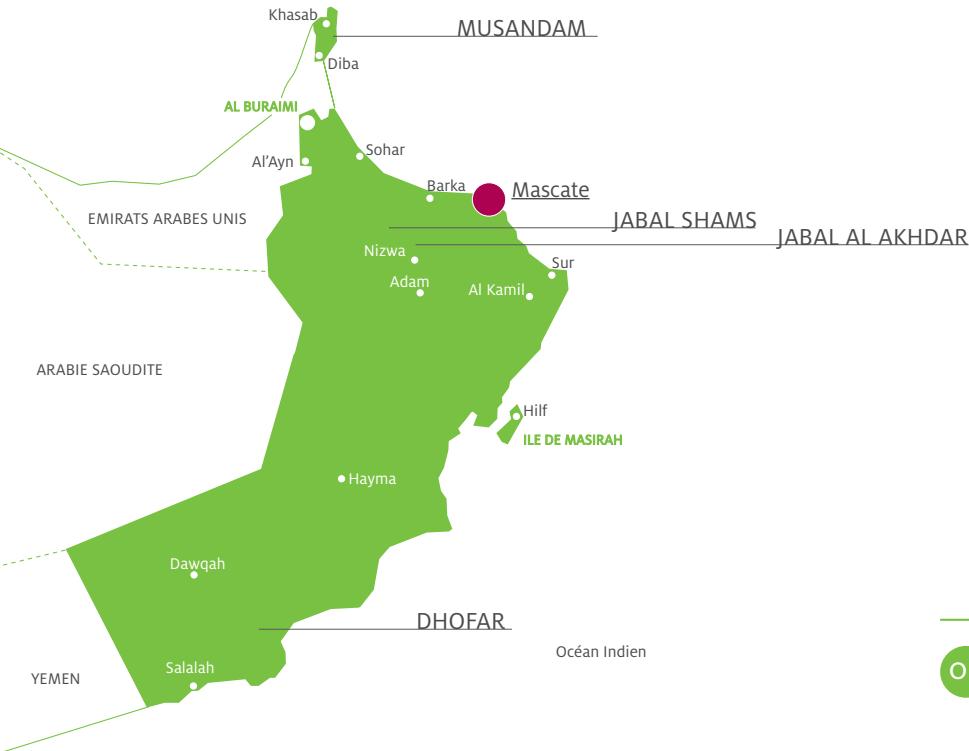
CENTRES DE PLONGÉE DE LA RÉGION DE MUSANDAM

NOM	INTERNET
Extra Divers Musandam	www.extradivers.org
Extra Divers Zighy Bay	www.extradivers.org
Nomad Ocean Adventures	www.discovernomad.com
Al Marsa Tours Travel & Tourism	www.almarsamusandam.com

CENTRES DE PLONGÉE DE LA RÉGION DU DHOFAR

NOM	INTERNET
Extra Divers Salalah	www.divesalah.com
Sub Aqua Dive Center Salalah	www.subqua-divecenter.com
Extra Divers Mirbat	www.extradivers.org





05

LA MONTAGNE ET LES WADI

- LE MASSIF DU HAJAR // 28
- MUSANDAM // 29
- DHOFAR // 29
- LES WADI // 30

LE CŒUR D'OMAN : LES WADI ET LA MONTAGNE DU SOLEIL

Hauts-plateaux et sommets de plus de 3000 mètres, villages enchâssés entre les parois rocheuses des *wadi*, canyons et vergers verdoyants... Des célèbres « fjords d'Arabie » de Musandam au massif du Hajar, en passant par les monts du Dhofar à l'extrême sud, la montagne omanaise offre des paysages aussi variés qu'exceptionnels.

L'éventail d'activités est quant à lui presque illimité : marche ou randonnée plus soutenue sur les sentiers de montagne et dans les *wadi*, baignade dans leurs piscines naturelles, canyoning, escalade et via ferrata, VTT, spéléologie... Une immersion totale dans la nature, encore rehaussée par le fait de pouvoir camper librement et partout, en toute sécurité.

Le massif du Hajar et la montagne du Soleil

La chaîne du Hajar, qui s'étend sur 600 km, de l'extrême nord du pays à Sur, est la principale chaîne de montagne d'Oman. Cette région abrite de magnifiques paysages et permet de



s'adonner à des activités de plein air adaptées à tous les âges et à tous les niveaux.

Parmi les sites les plus réputés, le **Jabal (mont) Al Akhdar** est sans aucun doute l'un des temps forts d'un voyage à Oman. Son nom en arabe qui signifie littéralement la « montagne verte », vient des nombreuses cultures en terrasse dont ses pentes sont couvertes. Particulièrement fertile et apprécié pour sa fraîcheur, ce massif est jalonné de nombreux petits villages traditionnels. L'un de ses sites les plus connus est le **plateau de Sayq**, situé à 2 000 mètres d'altitude. Ses nombreux sentiers pédestres -même s'ils ne sont pas tous balisés-, offrent de belles possibilités de balades en totale liberté, à la découverte des villages où règne une intense activité agricole au printemps. Ce haut-plateau est accessible par une route autorisée uniquement aux 4x4. Depuis le plateau, une route asphaltée conduit ensuite au sommet du Jabal Al Akhdar.

À l'extrême occidentale de la chaîne du Hajar, le **Jabal Shams** ou « montagne du Soleil », est le point culminant d'Oman avec son pic à 3.075 mètres. C'est l'un des plus beaux endroits du pays. Cette région abrite une véritable merveille, le Wadi An Nakhbar, plus connu comme le « **Grand canyon d'Oman** », qui offre

des panoramas à couper le souffle. Le canyon peut être admiré depuis le haut-plateau qui le surplombe –lieu-dit « The plateau » à 1 950 mètres d'altitude-, ou être exploré en 4x4 par la piste qui serpente au fond du *wadi*, entre d'énormes formations rocheuses. Dans la région, la visite de la **grotte aménagée d'Al Hoota** permet également de découvrir la richesse géologique du pays.

La zone occidentale du Hajar est particulièrement riche en *wadi*, en villages traditionnels et en palmeraies. Parmi les *wadi* les plus renommés, citons le Wadi Bani Awf, l'un des plus spectaculaires, et le Wadi al Sahtan, avec ses nombreuses ramifications et ses villages aussi minuscules que pittoresques. Le village de Misfat Al Abriyean, entièrement restauré, mérite également une visite.

Musandam

La péninsule de Musandam, qui est séparée du reste d'Oman par une avancée des Émirats Arabes Unis, est située à l'extrême nord du pays, face au détroit d'Ormuz. Elle est surnommée la région des « fjords d'Arabie », en raison de ses hautes falaises qui tombent à pic dans la mer pour former des fjords magnifiques.



Depuis sa petite capitale, **Khasab**, une belle mais courte route de montagne, que l'on peut emprunter en voiture ou à pied, permet d'explorer le cœur de la péninsule. Le Wadi Bih offre aussi la possibilité de randonner. Les promenades à la découverte de l'intérieur de la péninsule peuvent être combinées à des croisières en kayak ou à bord des *dhow* traditionnels qui sillonnent les fjords.

Dhofar

Au Sud du Sultanat, la montagne du Dhofar offre l'été des paysages uniques dans la péninsule Arabique. Dès les premières pluies de la mousson (khareef), en juillet, les sommets, qui culminent

LA RÉCOLTE DES ROSES

De mars à mai, les cultures en terrasse du Jabal Al Akhdar se teintent de rose et l'air embaume d'un délicat parfum. C'est la période de la floraison des roses, cultivées de génération en génération par les habitants des villages de montagne. Les fleurs sont ramassées pour fabriquer l'un des produits les plus typiques du Sultanat : l'*attar*, ou eau de rose. Elle est utilisée dans de nombreuses préparations, pour parfumer les maisons, les gâteaux locaux et le café. Le processus de distillation est long et fascinant. Dans beaucoup de régions, on procède encore de manière artisanale en mettant à chauffer sur les braises les pétales disposés dans de grands récipients, les *borma*.

brochettes de viande de dromadaire et de chèvre cuites à la braise. Un délice surprenant que les bédouins des nombreux villages des alentours proposent aux voyageurs curieux de découvrir tous les aspects de la vie dans ces montagnes. A l'ouest de Salalah, la chaîne montagneuse descend jusqu'à la mer, donnant naissance à une succession de plages, de criques et de côtes très découpées qui forment des paysages d'une grande beauté. C'est là que se trouve l'un des sites naturels les plus beaux et les plus fréquentés de la région : les célèbres « **trous du souffleur** » d'*Al Mughsayl*, des cavités naturelles à travers lesquelles la mer jaillit sous forme de jets vertigineux, tels des geysers. En continuant vers l'ouest, vers la frontière avec le Yémen, une splendide route sinuose gravit en lacets la montagne.

Wadi

Les *wadi* sont des vallées formées par les torrents, tantôt jalonnées d'oasis et de piscines naturelles tantôt de villages. Pour la plupart parcourus par les canaux à ciel ouvert du système d'irrigation traditionnel appelé *falaj*, les *wadi* sont emblématiques des montagnes omanaises. Le massif du Hajar en est particulièrement riche.



OÙ DORMIR

Outre le camping sauvage, une option agréable et sûre à Oman, le massif du Hajar offre plusieurs hébergements qu'il est préférable de réserver à l'avance.

Non loin du Wadi Shab, un nouvel hôtel a ouvert ses portes en bord de mer depuis peu : **Wadi Shab resort**. Tél +968 24 75 76 67.
www.wadishabresort.com

À 15 km environ de Nizwa se trouve le **Golden Tulip Nizwa** (4 étoiles). Il dispose de 102 chambres, d'un jardin intérieur, piscine et salle de gym. Tél. +968 25 43 16 16. www.goldentulipnizwa.com

Dans le centre de Nizwa, le **Falaj Daris** (3 étoiles) est un hôtel classique de 55 chambres bien aménagé. Tél. +968 25 41 05 00. www.falajdarishotel.com

Pour ceux qui recherchent un hébergement en altitude, le plateau de Sayq (2000 mètres d'altitude) offre un choix de 3 hébergements : le **Jabal al Akhdar Hotel** qui propose 24 chambres fonctionnelles et organise des excursions et du trekking dans les environs. Tél. +968 25 42 90 09 ; le **Sahab Hotel**, une adresse de charme avec une vue à couper le souffle et des activités insolites (spéléologie, récolte des pétales de rose, balades à dos de mulet, observation des étoiles), Tél. +968 25 42 92 88. www.sahab-hotel.com; et à compter de début 2014, le **Alila Jabal Akhdar**, un hôtel de luxe de 86 suites construit avec des matériaux locaux, qui disposera d'un Spa et de piscines. www.alilahotels.com

Proche du « Grand canyon omanais » et en totale osmose avec la nature, **The View** est un campement de tentes accroché à flanc de montagne avec une spectaculaire vue sur la vallée en contrebas. Tél. 968 24 40 08 73. www.thewoman.com



À quelques heures de route de Mascate, on peut admirer les **Wadi Dayqah** et Al Suwayh. Plus de 60 kilomètres de pistes permettent de les explorer en tout-terrain avec des haltes régénératrices dans l'eau cristalline de leurs piscines naturelles d'eau douce. Dans la région d'Ash Sharqiyah, à environ 200 kilomètres de la capitale, se trouve le **Wadi Bani Khalid**. Ses piscines à l'eau toujours abondante sont particulièrement fréquentées le week-end, quand les Omanais viennent s'y baigner ou pique-niquer en famille. En suivant le lit du torrent, les randonneurs pourront rejoindre en trois jours et deux nuits le **Wadi Tiwi**, qui s'ouvre au milieu de palmeraies verdoyantes. Un autre itinéraire, moins fréquenté, se déploie entre les blocs cyclopéens et rejoint les villages de Bidah et de Sayq.

Les **wadi** qui jalonnent la partie orientale du massif du Hajar (**Wadi Shab**, Wadi Tiwi) débouchent sur la mer et sont parfaits pour associer une randonnée à du camping sauvage sur la plage.





o6 NATURE, RANDONNÉE ET AVENTURE

ITINÉRAIRES

// 34

NATURE, RANDONNÉE ET AVENTURE

Avec 3165 km de côtes, deux grands déserts de sable et deux hautes chaînes de montagne, le Sultanat d'Oman est la destination rêvée pour les amateurs d'activités Outdoor.

Itinéraire « Nature »

Si vous êtes épris de grands espaces, cet itinéraire de deux semaines au départ de Mascate devrait vous combler. La route côtière à l'est de la capitale est jalonnée de plages splendides, comme Bandar Al Jissah, Qantab, Yiti et As Sifah. Destination rêvée pour une journée en bord de mer, cette partie du littoral abrite également des sites parfaits pour **camper à la belle étoile**. Comme la plage de Fins, point de départ idéal pour l'exploration du Wadi Shab et du Wadi Tiwi. De là, prenez le temps de découvrir la ville de Sur et la réserve des tortues de Ras Al Jinz. Le quatrième jour sera consacré à la découverte du **Wadi Bani Khalid**, et à la baignade dans ses piscines naturelles. Ses rives ombragées de palmiers sont propices à une pause pique-nique. Avant le coucher du soleil, on rejoindra les **dunes d'Ash Sharqiyah Sands** pour passer la nuit



A PIED OU EN VTT DANS LE MASSIF DU HAJAR

La montagne du Hajar offre au moins une trentaine d'itinéraires de randonnée couvrant au total plusieurs centaines de kilomètres. Les amoureux du trekking pourront même effectuer un grand tour à pied de la partie occidentale du massif du Hajar, sur une douzaine de jours, entre le Jabal Shams et le Jabal Al Akhdar. Dans la région d'Al Hamra, il est également possible de réaliser une dizaine de parcours de VTT accompagnés.

Plus d'informations :
www.bikeandhikeoman.com

dans l'un de ses campements aménagés. Les journées suivantes seront consacrées à la chaîne montagneuse du Hajar. Trois jours sont suffisants pour découvrir les principales merveilles de la région : le **Jabal Shams**, le **Jabal Al Akhdar**, le **haut-plateau de Sayq**, la vaste grotte d'Al Hoota et le « grand canyon » de **An Nakhar**. Il est conseillé de voyager avec un guide spécialiste de la région si l'on veut découvrir tous les *wadi*. Le neuvième jour sera consacré au retour vers Mascate. Les derniers jours seront réservés à la **péninsule de Musandam**, facilement accessible

par un vol depuis Mascate. Trois jours au moins sont nécessaires pour se laisser imprégner par la beauté des fjords, des spectaculaires paysages de falaises plongeant dans la mer et les eaux limpides du golfe.

Itinéraire « Sportif »

Si vous recherchez des **vacances actives** et des sports intenses, deux semaines permettront

CAMPING SAUVAGE

Bien que le Sultanat d'Oman ne dispose pas de structure spécifiquement aménagée pour le camping, les amoureux de la nature et du tourisme en plein air pourront camper dans des endroits véritablement exceptionnels. La législation du pays n'impose aucune restriction en la matière et il est possible de camper où on le souhaite : dans les *wadi*, en montagne, sur les plages et dans le désert, à condition d'observer les règles élémentaires de respect de la nature et de la population. La saison idéale pour le camping va d'octobre à avril. Pendant les mois d'été, les sommets tels que le plateau de Sayq et le Jabal Shams offrent néanmoins des températures agréables et de magnifiques panoramas.



Avec ses grands espaces préservés, le Sultanat d'Oman est un paradis pour les activités et sports d'extérieur.

CANYONING ET KAYAK

Outre les promenades aquatiques, certaines gorges d'Oman permettent également la pratique du canyoning, comme le Wadi Dayqah et le Wadi Bani Khalid. Dans le Wadi Bani Awf, l'étroite gorge du Snake Canyon (Wadi Bimmah) promet un parcours de canyoning très sportif, avec des sauts dans des piscines naturelles, des tyroliennes et des passages de gués. D'une durée totale de 3 ou 4 heures, les parcours de ce type sont à organiser en faisant appel à une agence de voyages spécialisée.

Avec leur succession de criques et de plages accessibles uniquement par la mer, les fjords du Musandam campent un décor de rêve pour la pratique du kayak en mer.

de découvrir l'étendue des activités Outdoor à Oman. À l'arrivée à Mascate, réservez immédiatement une sortie de plongée pour le lendemain, ou lancez-vous dans **une plongée nocturne**. Le troisième jour pourra être consacré à la pêche en haute mer, avant de partir en voiture pour Barka et Rustaq. De là, on peut s'aventurer dans le Wadi Bani Awf et y passer la **nuit en bivouac**. La matinée suivante, on pourra rejoindre le Snake Canyon et ses vues



©Dieter Wetz

magnifiques. Les plus entraînés pourront pratiquer le **trekking**, de la **via ferrata** et le **canyoning**. Les deux jours suivants seront consacrés à la randonnée autour du **Jabal Shams** et du « grand canyon » de Wadi An Nakhar. La région de Bahla offre également des possibilités d'excursions accompagnées en VTT. Le septième jour sera l'occasion de prendre un peu de repos en profitant du charme et de l'animation de l'ancienne capitale, Nizwa. Puis, cap vers le désert d'Ash Sharqiyah Sands pour s'adonner au **dune bashing** avant d'admirer la pleine lune ou l'aube naissante au cours d'**une excursion en groupe à dos de dromadaire**. Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier, optez pour le **trekking** de trois jours qui relie le Wadi Bani Khalid au Wadi Tiwi, sur les pentes orientales du Hajar. En revenant vers Mascate, il est vivement conseillé de succomber à la tentation d'une baignade, par exemple à Fins. De là, vers Sohar, s'ouvre la route qui conduit à la péninsule de Musandam, où un arrêt d'au moins trois jours est

SPÉLÉOLOGIE

Avec plus de 160 sites répertoriés, Oman est une destination très appréciée des amateurs d'escalade. Le Jabal Misht (partie occidentale du massif du Hajar) est un site très renommé, avec ses falaises de 1.000 m qui s'adressent uniquement aux experts. 2 sites équipés de *via ferrata* sont en revanche plus accessibles avec un guide : le Snake Canyon (Wadi Bani Awf) ; et les falaises du bord de mer de Bandar Al Khayran.

indispensable pour découvrir toutes les merveilles naturelles et les opportunités de bivouac dans des criques désertes, de trekking, **d'escalade et de navigation à bord d'un dhow ou en kayak.**

Itinéraire « Famille »

Pour **les familles**, sachez également qu'Oman est la destination rêvée pour un itinéraire d'aventure adapté aux contraintes d'un voyage avec des enfants. Les nuits dans le désert, les balades à dos de dromadaire, la découverte des **tortues de Ras Al Jinz** et les sorties d'observation des **dauphins** émerveilleront même les plus blasés !

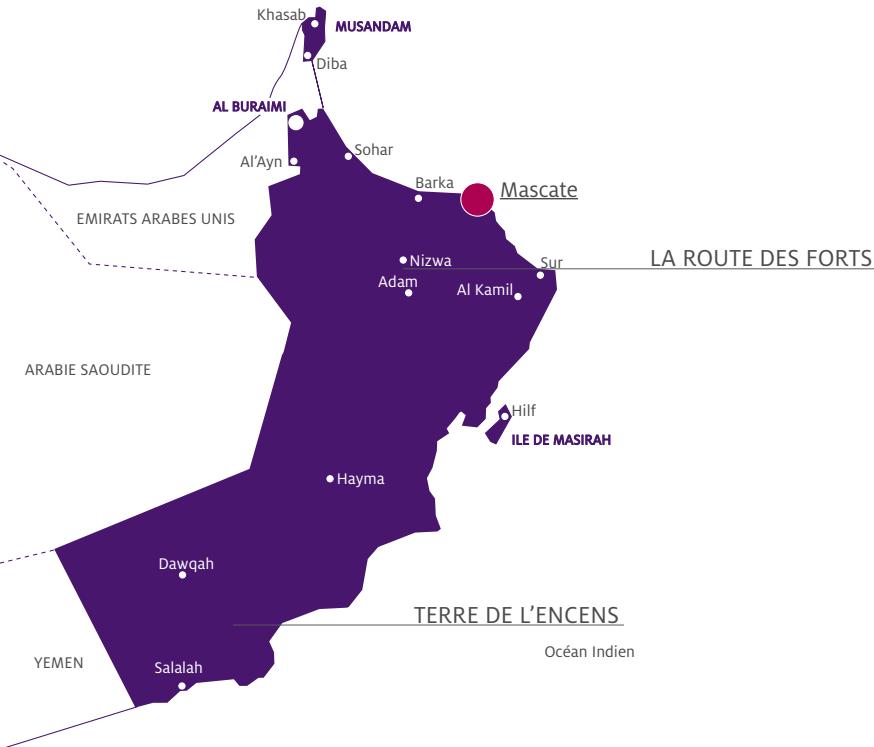
SORTIES EN MER

Pour quelques heures ou un mouillage pour la nuit dans une baie, les sorties en mer depuis Mascate sont une expérience incontournable. Les excursions proposées au départ de la capitale sont variées et originales : observation des dauphins, découverte de Mascate par la mer (le Vieux Mascate et le palais du Sultan, les petits villages de pêcheurs des environs), snorkeling dans la baie de Bandar Al Khayran et dîner en mer. Dans la région de Musandam, au départ des ports de Khasab et de Dibba, de nombreuses excursions vers les « fjords d'Arabie » sont possibles. Le programme comprend en général une découverte des îles, du cabotage le long des falaises, l'observation des dauphins, de la baignade et du snorkeling.

D'octobre à mai, des sorties d'observation des dauphins sont également proposées au départ de Salalah, capitale de la province du Dhofar.







07 CULTURE

- [TERRE DE L'ENCENS // 40](#)
- [LES SITES DE L'UNESCO // 41](#)
- [LA ROUTE DES FORTS // 42](#)

CULTURE

L'histoire multimillénaire d'Oman a produit une culture aussi riche que fascinante. Lieu de rencontres et d'échanges commerciaux entre l'Orient et l'Occident depuis l'Antiquité, le pays continue aujourd'hui de témoigner des influences en provenance d'Inde, de Perse, de Zanzibar, du Portugal et d'Angleterre qui se sont juxtaposées au fil des siècles. La conversion à l'Islam, au VII^e siècle, et plus précisément à l'ibadisme, un courant modéré et tolérant, fut un puissant facteur d'unification, qui a permis de concilier tradition et ouverture à la modernité. Nombre de témoignages perdurent de cet extraordinaire patrimoine, au travers des sites archéologiques, dans les bâtiments historiques, l'artisanat, les tenues vestimentaires et la cuisine. Mille découvertes petites et grandes qui accompagnent le voyageur et donnent plus de saveur encore à un voyage dans le Sultanat.

Terre de l'encens

Depuis l'Antiquité, l'encens a alimenté l'un des principaux circuits commerciaux du monde, sonnant l'essor et la décadence de villes et de lieux d'échange. Oman est depuis toujours



LE RAMADAN ET LA FÊTE DE L'AÏD-EL-FITR

Le Ramadan, qui correspond au neuvième mois de l'année du calendrier islamique, est consacré au jeûne diurne. Nombre d'activités s'arrêtent pendant cette période. Par respect des usages locaux, il est préférable de ne pas manger, boire ou fumer en public durant les heures de la journée.

Ce mois s'achève avec l'Aïd-el-fitr, une semaine de fêtes pendant laquelle les Omanais se réunissent autour de plats typiques et de soirées de danses et de chants folkloriques. La période de l'Aïd est particulièrement intéressante pour découvrir ses riches traditions culturelles et son atmosphère joyeuse.

Dans la mesure où il est lié aux phases lunaires, le Ramadan n'a pas de date fixe.

l'un des principaux exportateurs de cette résine extraite de l'arbuste *Boswellia sacra*. La région du Dhofar est le point de départ de la célèbre route de l'encens qui, dès l'époque

romaine, reliait la péninsule Arabique au monde méditerranéen. L'extraordinaire valeur historique et culturelle de ce territoire est distinguée par l'Unesco qui, en 2000, a inscrit quatre sites de la « Terre de l'encens » sur la liste du patrimoine mondial : les arbres à encens du **Wadi Dawkah**, les vestiges de l'oasis caravanière de Shisr et du port de **Khor Rori**, et le **site archéologique d'Al Balid à Salalah** dont l'origine remonte au IV^e siècle av. J.-C. bien que la cité ait été reconstruite durant la période médiévale islamique. A Salalah, le **Musée Maritime d'Al Balid**, passe en revue les 5000 ans d'histoire maritime du Sultanat, de la construction navale à la navigation, en passant par la vie à bord et les grandes routes maritimes sur l'océan Indien. De nos jours, l'encens est encore produit dans la région et peut être acheté sur le marché d'Al Husn à Salalah. Une fois par an, en septembre, Salalah accueille aussi un grand marché exclusivement consacré à cette résine et à l'huile essentielle qui en est extraite.

Les sites de l'Unesco

Oman peut s'enorgueillir de posséder sept sites et ouvrages culturels reconnus par l'Unesco en tant que patrimoine mondial de l'humanité. Outre les sites de la « Terre



de l'encens », l'Unesco a classé sur cette liste le système d'irrigation traditionnel par falaj, qui est toujours utilisé aujourd'hui. Les sites protohistoriques de Bat, Al Khutm et Al Ayn forment de leurs côtés l'ensemble le plus complet au monde d'habitations et de nécropoles du troisième millénaire av. J.-C. Également distingué par l'Unesco, l'imposant fort de Bahla est emblématique de l'architecture

militaire d'Oman à l'époque de l'Islam médiéval.
Plus d'informations :
whc.unesco.org/en/statesparties/om

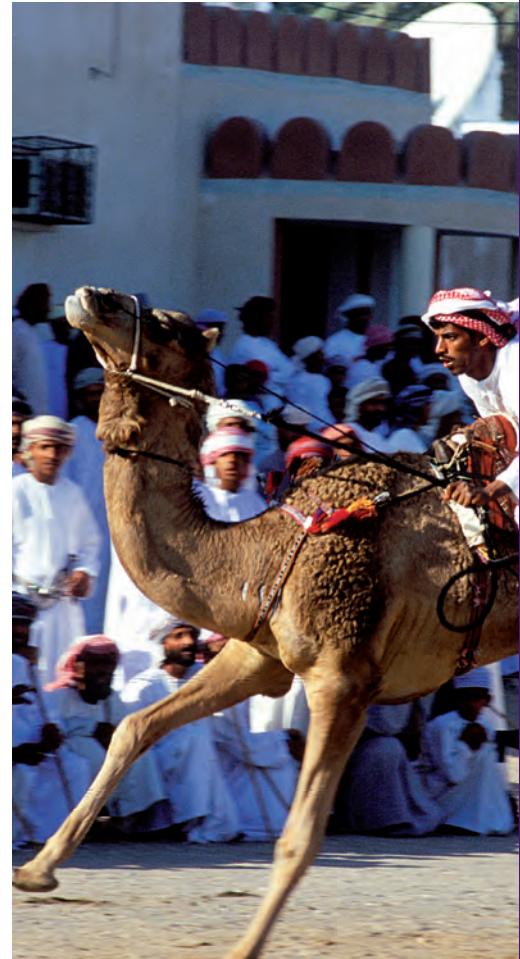
La Route des forts

Ces structures magnifiques et imposantes, semblables à d'énormes châteaux de sable, coiffent un peu partout les hauteurs et les éperons rocheux. Plus de 500 forts, châteaux et tours de guet ont ainsi été construits au cours de la longue histoire d'Oman. Chacun d'eux présente une particularité ou une curiosité, liée à des éléments architecturaux ou à sa position géographique. Le cœur historique de Mascate est lui-même dominé par les forts de Jalali et Mirani. Construit au sommet d'un haut-plateau rocheux en surplomb d'une plaine de palmiers dattiers verdoyants, le fort de Nakhl n'est pas moins majestueux. Les forts de Bait Naman et d'Al Hobe, situés dans des endroits particulièrement agréables et lieux de villégiature des sultans, sont également incontournables.

Le splendide château de Jabrin abrite des passages secrets, des plafonds peints, des balcons en bois ajourés et délicatement sculptés. Du point le plus haut du palais, la vue sur le massif du Hajar laisse sans voix.

LE PEUPLE BÉDOUIN

Le terme bédouin dérive de l'arabe *bedhw*, qui signifie « habitant du désert ». Les tribus nomades omanaises, d'une grande diversité, vivent dans les zones désertiques (les bédouins des sables) mais aussi dans les zones montagneuses et littorales. Ils se consacrent au travail saisonnier de la culture du palmier dattier, à la récolte des céréales, à la pêche et à l'élevage. Ces populations très accueillantes prennent soin de leurs traditions tout en maintenant un équilibre avec une prudente ouverture à la modernité. Les tribus se distinguent par leurs tenues vestimentaires, notamment la couleur du turban des hommes et la façon de le porter. Les femmes arborent des vêtements très colorés, avec des pantalons brodés et des châles à motifs indiens ou africains.



ÉVÉNEMENTS

Le calendrier omanais est riche en événements annuels qui satisferont les goûts les plus variés.

Le **Royal Opera House** de Mascate, première structure consacrée à la musique classique de toute la péninsule Arabique, propose de septembre à mai une programmation prestigieuse. Informations et réservation : www.rohmscat.org

De fin janvier à fin février, le **Muscat Festival** met en lumière, en divers endroits de la ville, le patrimoine et la culture du pays. Un condensé d'art de vivre qui attire des visiteurs aussi bien régionaux qu'internationaux. Au programme : villages d'artistes, village gastronomique du Food Festival, spectacles pour enfants, concerts et théâtre, feux d'artifice...

Plus d'informations : www.muscat-festival.com

En février, les amoureux du vélo ne seront pas en reste avec le **Tour d'Oman** qui aligne au départ les plus grands cyclistes du monde entier. Plus d'informations : www.tourofoman.om

Et pour les passionnés de mode, la **Muscat fashion week** est un événement à ne pas rater. Une semaine de défilés consacrés aux créations de stylistes omanais et de diverses régions d'Asie et du Moyen-Orient.

Plus d'informations : www.muscatfashionweek.com

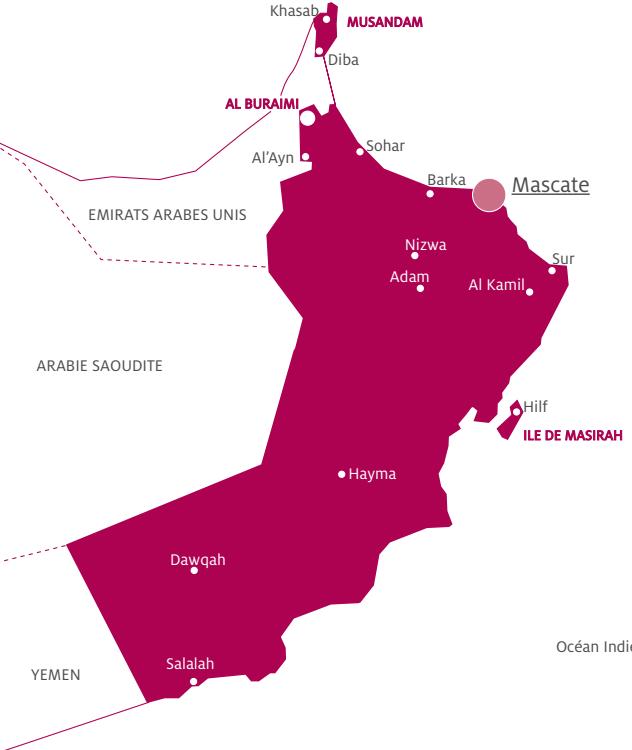
D'octobre à mars, des **courses de dromadaires** sont organisées presque chaque semaine, principalement dans les régions d'Al Batinah et d'Ash Sharqiyah. L'hiver est aussi la saison des **combats de taureaux** à Seeb et à Barka.

À la fois événement culturel et foire exposition de produits omanais et régionaux, le **Festival de Salalah** qui attire de nombreux touristes de la péninsule Arabique se tient chaque été pendant la saison de la mousson. De nombreux événements liés aux traditions de la région (danse, artisanat, gastronomie) s'y déroulent. Plus d'informations : www.salalahtourismfestival.com

L'histoire maritime du Sultanat se perpétue à travers diverses compétitions internationales de haut niveau. Parmi les principales, citons **Sailing Arabia - The tour** (en février, course par étapes dans tout le nord de la péninsule Arabique, www.sailingarabiathetour.com), **Extreme sailing Series** (en mars, réservée aux catamarans ultra rapides, www.extremesailingseries.com, www.omansail.com), **Race week Mussanah** (en mars, régate internationale de dinghy, www.mussanahraceweek.com/en/).







08 INFORMATIONS UTILES

- [CARTE D'IDENTITÉ DU SULTANAT // 46](#)
- [INFORMATIONS PRATIQUES // 47](#)
- [COMMENT S'Y RENDRE // 48](#)
- [OÙ DORMIR // 49](#)
- [DICTIONNAIRE // 49](#)
- [ADRESSES UTILES // 50](#)

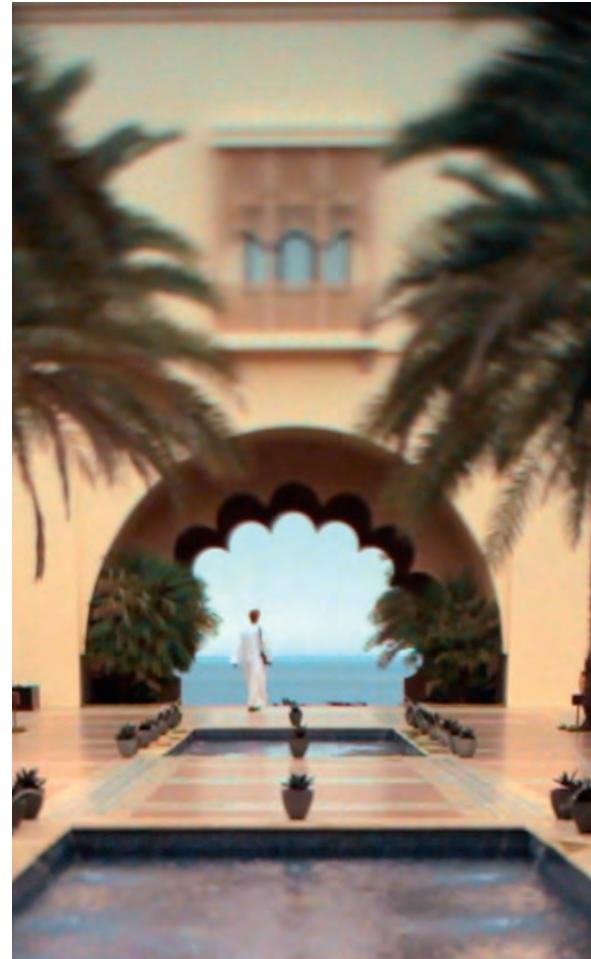
CARTE D'IDENTITÉ DU SULTANAT

Le Sultanat d'Oman occupe l'extrême sud-est de la péninsule Arabique dont il est le 3^e pays le plus vaste après l'Arabie Saoudite et le Yémen. Sa superficie est de 309 500 km² -soit l'équivalent de la taille de l'Italie-, pour 2 773 479 habitants. La population se concentre au nord du pays et dans la région du Dhofar, au sud. Largement ouvert sur la mer (3175 km de côtes), Oman est en partie occupé par deux grandes chaînes de montagne qui culminent à 3075 m. Le pays abrite également deux déserts de sable dont le célèbre Rub'al-Khali.

Économie : l'économie omanaise repose principalement sur l'exportation de pétrole et de gaz naturel. Le pays partage avec l'Iran une position stratégique sur le détroit d'Ormuz, par où transite plus de 60 % de la production mondiale de pétrole. Le commerce maritime, la pêche, l'agriculture et le tourisme figurent également en bonne place dans la balance commerciale. Les activités touristiques sont en plein essor : en 2012, l'aéroport de Mascate a accueilli plus de 2,5 millions de visiteurs internationaux, une fréquentation en croissance de 8% par rapport à 2011.

Système politique : Oman est une monarchie constitutionnelle avec à sa tête Sa Majesté le Sultan Qaboos Bin Said. Sa capitale est Mascate.

Religion : la religion nationale est l'islam ibadite, un courant peu répandu qui attribue une grande importance au pacifisme, à la tolérance et à l'indulgence. L'ibadisme se pratique essentiellement au Sultanat d'Oman, à Zanzibar et dans quelques petites enclaves de Tunisie et d'Algérie.



INFORMATIONS PRATIQUES

Décalage horaire : + 3 heures l'hiver ; + 2 heures l'été. Oman est à GMT+4 heures.

Monnaie : le rial omanais (OMR), divisé en 1000 baïsas. Un rial vaut environ 2 €, mais le taux de change est variable.

Banques : le réseau de banques et de distributeurs est bien développé. Le paiement par carte de crédit est accepté dans la plupart des grands magasins et restaurants des villes principales, mais il est nécessaire de prévoir des espèces dès lors que l'on sort de Mascate ou de Salalah.

Horaires : à Oman, les jours de week-end sont le vendredi et le samedi. Les banques sont ouvertes de 8h à 12h ou 14h du dimanche au jeudi. Les magasins et le souk sont ouverts du dimanche au jeudi de 8h à 13h et de 16h à 21h.

Langue : la langue officielle est l'arabe. L'anglais est largement répandu dans les principales villes et dans toutes les structures touristiques.

Santé : aucun vaccin n'est exigé.

Indicatif téléphonique : 00 968

Tenue vestimentaire : vêtements d'été en toute saison mais les soirées de décembre et de janvier peuvent être un peu fraîches. Il est conseillé d'emporter un pull en laine pour les nuits dans le désert ou en montagne, si vous séjournez dans des établissements équipés de la climatisation et si vous prévoyez de visiter le Dhofar pendant la mousson. A éviter : shorts et jupes trop courts, tee-shirts sans manches, décolletés et vêtements trop moulants.

Climat : Oman est une destination qui se visite toute l'année. Il y a deux saisons : l'été, de mai à septembre, et l'hiver, d'octobre à avril. Les températures diurnes oscillent en hiver entre 25° et 30°C sur les côtes et en plaine, mais descendent entre 15° et 25° au-dessus de 1 800 m. En décembre/janvier, en montagne, la nuit, elles peuvent même descendre en dessous de 0°C ! En été, la région méridionale du Dhofar est soumise aux pluies de la mousson (*khareef*) qui amène une forte humidité et maintient les températures autour de 23-25°C alors qu'au nord le climat est très chaud avec des températures dépassant les 40°C. La meilleure période pour visiter le désert et pratiquer des activités d'extérieur va d'octobre à fin avril.

Un tableau récapitulatif est donné ci-dessous :

MOIS	TEMPÉRATURES À MASCATE (min. et max.)	HUMIDITÉ %
Janvier	14-26 °C	81-61
Février	15-27 °C	81-63
Mars	18-30 °C	74-61
Avril	22-34 °C	66-63
Mai	27-38 °C	61-63
Juin	29-39 °C	64-65
Juillet	29-39 °C	64-64
Août	27-41 °C	66-64
Septembre	24-38 °C	73-64
Octobre	22-36 °C	77-62
Novembre	17-30 °C	78-59
Décembre	15-27 °C	82-62

COMMENT S'Y RENDRE

COMPAGNIES AÉRIENNES

Depuis Paris, **Mascate** est desservie par plus de 10 vols quotidiens, et notamment, par Oman Air (7h15 en vol direct ; www.omanair.com), Emirates (www.emirates.com), Etihad Airways (www.etihadairways.com), Gulf Air (www.gulfair.fr), Qatar Airways (www.qatarairways.com), et d'autres compagnies dont la liste est consultable sur notre site Web. A Mascate, l'ouverture d'un nouvel aéroport est prévue pour 2016. **Salalah** est également accessible depuis Paris par les compagnies Oman Air (4 vols/semaine via Mascate) et Qatar Airways (4 vols/semaine via Doha).

SE DÉPLACER DANS LE PAYS

Oman Air assure un service de vols intérieurs reliant Mascate à Salalah (cinq à sept vols quotidiens) et à Khasab (un vol par jour).

Khasab est également accessible en catamaran rapide depuis Mascate (5 heures, une liaison hebdomadaire) et le port de Shinas (4 heures, une liaison hebdomadaire) situé sur la côte de la Batinah. Les liaisons sont assurées par la National Ferry Company. www.nfc.com

Dans l'intérieur du pays, il est possible de se déplacer en voiture sur de longues distances en empruntant les routes principales et en 4x4 sur les chemins et les pistes. La conduite s'effectue à droite et, sur les principaux axes de communication, on peut conduire soi-même. Pour les excursions dans le désert ou en montagne, il est préférable de partir avec un chauffeur et un guide local. Des taxis sont également disponibles à Mascate.

L'Oman National Transport Company gère un réseau d'autobus efficace qui relie les principales villes du pays (Mascate, Salalah, Sohar, Sur, Buraimi). www.ontcoman.com



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour se rendre à Oman, il faut un passeport valide au moins six mois à compter de la date de sortie du territoire et un visa que les Français et ressortissants des autres pays de l'Union européenne peuvent obtenir à l'arrivée à l'aéroport de Mascate. Le coût du visa délivré sur place est de 5 rials (environ 10 euros) pour tout séjour n'excédant pas 10 jours et 20 rials (environ 40 euros) pour tout séjour compris entre 11 jours et un mois. Avant le départ, le visa est délivré par le service consulaire de l'Ambassade d'Oman à Paris, tél. : 01 44 29 67 78 (9h30-12h30).

Les voyageurs qui se rendent par voie terrestre dans la péninsule de Musandam depuis Mascate devront payer un second visa à la frontière avec les Emirats Arabes Unis. En revanche, le visa obtenu à Mascate reste valable pour ceux qui rejoignent Khasab par avion.

RECOMMANDATIONS

Il est toujours préférable de demander la permission de photographier les personnes, surtout s'il s'agit de femmes ou d'enfants.

OÙ DORMIR

Le Sultanat d'Oman est une destination haut de gamme, avec un choix d'hôtels 4*, 5* et 5* Luxe à Mascate et dans les régions du Dhofar et de Musandam. On y trouve cependant des hébergements pour tous les budgets. En dehors de Mascate, Salalah, de Dibba et de quelques autres grandes villes, l'hôtellerie est simple mais confortable et bien entretenue. Le développement touristique récent favorise toutefois l'émergence d'une hôtellerie de charme en montagne et dans le désert, notamment des campements sous tente.

DICTIONNAIRE

Les Omanais sont toujours ravis de rencontrer un voyageur connaissant quelques mots d'arabe. Apprendre quelques formules de politesse et de présentation est donc une excellente idée. La langue arabe ne fait pas de distinction entre le tutoiement et le vouvoiement.

Le salut le plus formel est *salaam alaikum* (la paix soit avec toi), auquel on répond : *Wa alaikum assalaam* (et avec toi).

Salut plus informel : *sabah al khayr* (bonjour), auquel on répond *sabah annur* (litt. jour de lumière).

Et le soir : *masâ al khayr* (bonsoir), auquel on répond *masâ annur*. Bienvenue : *ahlan wa sahlan*.

Au revoir : *maasalama*.

Comment vas-tu ? *Kef halak?* (en s'adressant à un homme) et *Kef halik?* (en s'adressant à une femme).

Bien : *Ana mabsout* (masculin), *Ana mabsouta* (féminin).

Merci : *shukran*.

Je t'en prie : *afuan*.

Oui, merci : *naam, shukran*.

Non, merci : *laa, shukran*.

Comment t'appelles-tu : *aysh ismak?* (en s'adressant à un homme), *aysh ismik?* (en s'adressant à une femme).

Je m'appelle... : *Ismi...*

ADRESSES UTILES

EN FRANCE

Office de Tourisme du Sultanat d'Oman

Ambassade du Sultanat d'Oman

90, rue de Courcelles

75008 Paris

Tél. : 01 47 20 56 06

info@omantourisme.com

www.omantourisme.com

Ambassade du Sultanat d'Oman

50, avenue d'Iéna

75016 Paris

Tél. du service des visas : 01 44 29 67 78

Horaires : de 9h30 à 12h30 du lundi au vendredi.

www.ambassadeoman.com

A OMAN

Ministère du Tourisme du Sultanat d'Oman

P.O Box 200 PC 115

Madinat Al Sultan Qaboos - Mascate

Tél. +968 24 58 87 00 - Fax +968 24 58 88 80

info@omantourism.gov.om

www.omantourism.gov.om

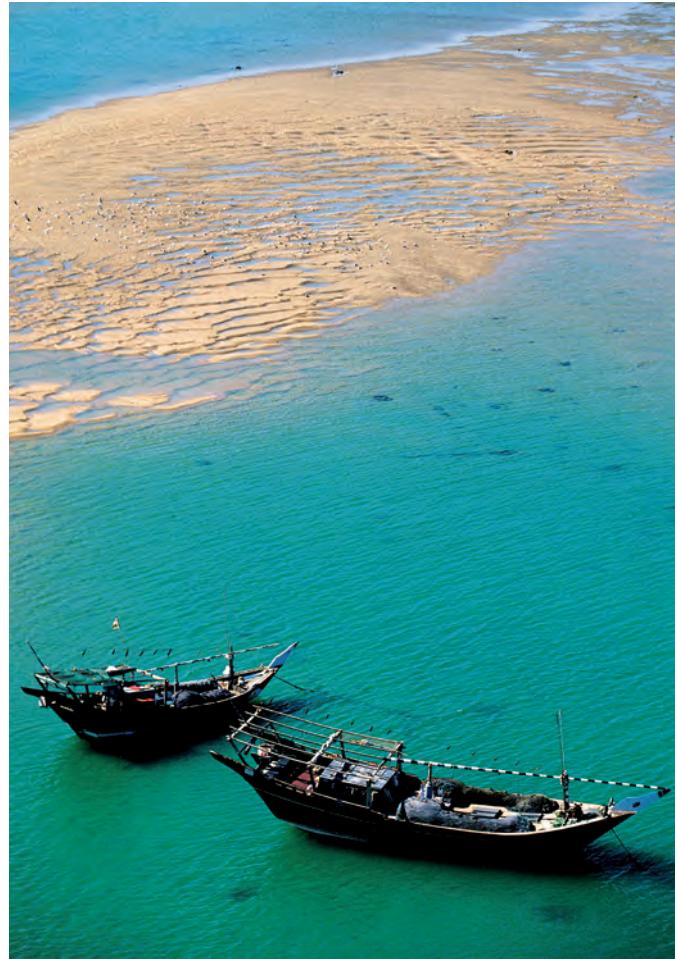
Ambassade de France

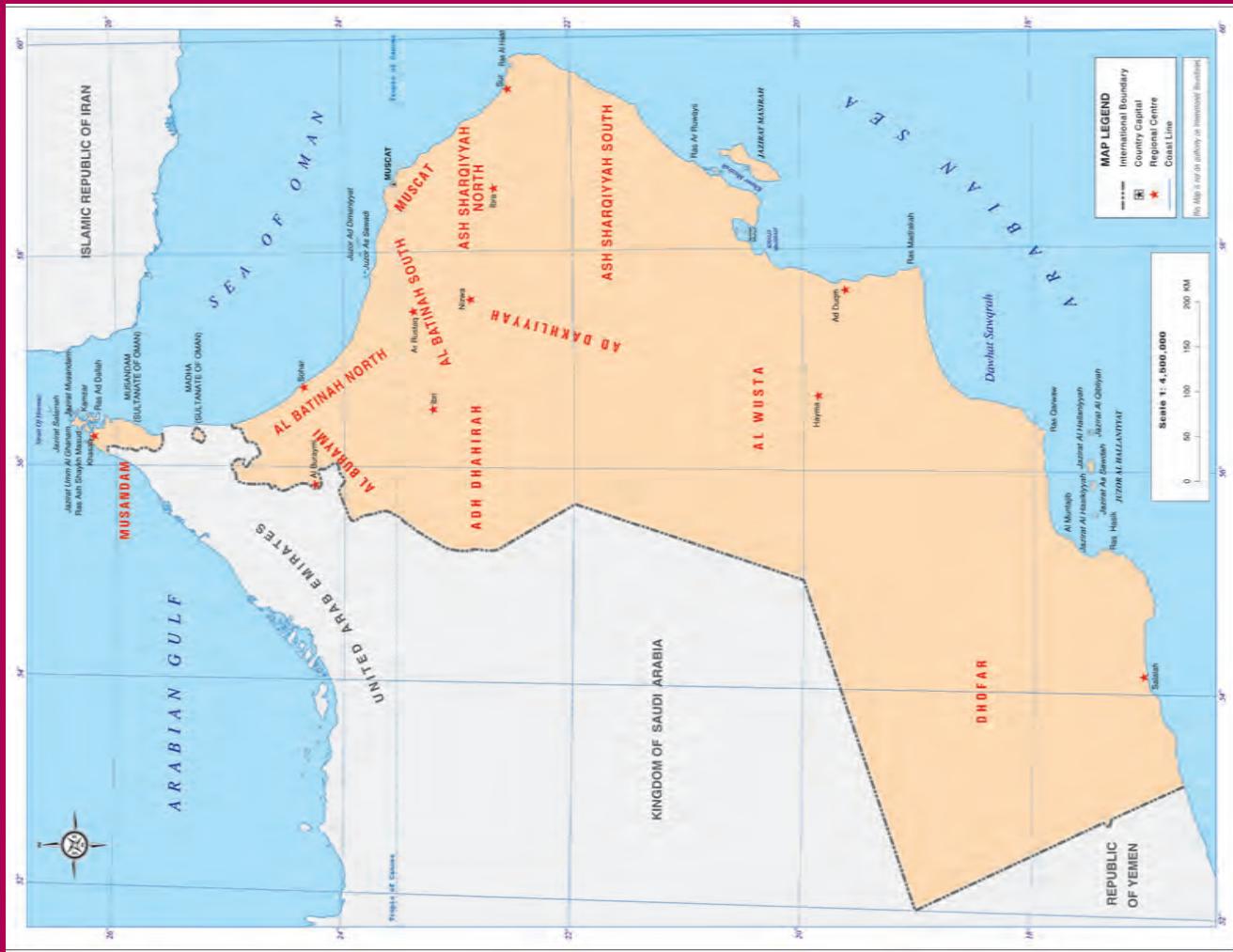
P.O. Box 208 Madinat Qabous

PC 115 - Mascate

Tél : (00 968) 24 681 800

www.ambafrance-om.org





SOURCE: OFFICE DE TOURISME DU SULTANAT D'OMAN



**OFFICE DE TOURISME
DU SULTANAT D'OMAN**

Ambassade du Sultanat d'Oman
90, rue de Courcelles, 75008 Paris
Tél. : 01 47 20 56 06
info@omantourisme.com
www.omantourisme.com